

**2026全県駅伝 第56回中学男子 第31回中学女子  
第75回秋田県中学校総合体育大会駅伝競走大会要項**

- 1 目的 この大会は、中学校教育の一環として中学校生徒に広くスポーツ実践の機会を与え、技能の向上とアマチュアスポーツ精神の高揚を図り、心身共に健康な中学校生徒を育成するとともに、中学校生徒相互の親睦を図るものである。
- 2 主催 (一財)秋田陸上競技協会 秋田魁新報社 秋田県中学校体育連盟  
秋田県教育委員会 秋田市教育委員会
- 3 主管 秋田市陸上競技協会 秋田県中学校体育連盟陸上競技専門部
- 4 後援 秋田県中学校長会 秋田県 秋田市 (公財)秋田県スポーツ協会  
(一財)秋田市スポーツ協会 NHK秋田放送局 A B S秋田放送 A K T秋田テレビ  
A A B秋田朝日放送
- 5 会期 令和8年10月3日(土) 区間登録(オーダー提出)～14:00 (E-mail)
- 【日程】 4日(日) コース開放 7:20～ 8:50  
開始式 9:00～  
女子 9:20～  
男子 10:40～  
表彰式 14:30～(予定)
- 6 会場 〒010-1211 秋田市雄和椿川字駒坂台4-1  
開始式 県立中央公園 県営陸上競技場  
表彰式 県立中央公園 県営陸上競技場  
競技 県立中央公園 スポーツゾーン内コース  
県立中央公園 県営陸上競技場スタート・フィニッシュ
- 7 競技種目 (1)男子の部 6区間 18.1km (1区3.1km, 2～6区3.0km)  
(2)女子の部 5区間 12.4km (1区3.1km, 2～4区2.1km, 5区3.0km)
- 8 参加資格 (1)学校教育法第1条に規定する中学校\*に在籍し、本連盟に加盟している中学校の生徒で、競技要項により大会参加資格を得、校長が参加を認めた者。  
※本連盟では、「中学校」とは中学校、義務教育学校の後期課程又は特別支援学校の中等部とする。  
(2)参加生徒は、学校代表としてふさわしく、また、事前に健康診断を受け、日常健康観察の結果異常のない生徒であること。  
(3)保護者の同意を得た生徒であること。  
(4)過年齢生徒の参加については、体力的・技術的要因が大きく関わると考え、満16歳に達する年度まで出場できるものとする。また、学年指定種目については、該当年齢とする。  
(5)同一年度内の参加者は、全種目を通じて一人1種目とする。  
(6)参加資格の特例(地域クラブ活動に所属する中学生)  
①秋田県中学校体育連盟が認めた地域クラブ活動に所属し、競技団体への登録を行っている。  
②秋田県中学校体育連盟主催大会の参加を認める条件  
ア秋田県中学校体育連盟の目的及び永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。  
イ生徒の年齢及び修業年限が我が国の中学校と一致している。  
(中学校に在籍している生徒であること)  
ウ地域クラブ活動にあつては、日常継続的に指導資格を有する成人となる指導者のもとで活動が適切に行われていること。  
エ『秋田県学校部活動及び地域クラブ活動に関する総合的なガイドライン』(令和6年3月秋田県教育委員会発出)の「Ⅱ 新たな地域クラブ活動」を遵守している。

ること。

オ競技役員や審判など、運営上必要な事項に協力すること。

カ地域クラブ活動を立ち上げてから令和8年4月1日まで6か月以上経過していること。

キ地域クラブ活動は選手の参加について、募集要項やホームページ等で公募していること。

ク地域クラブ活動としての独自の規約があること。

ケ秋田県中学校体育連盟が求める大会参加に関する関係書類を提出すること。

コ地域クラブ活動で全国中学校体育大会につながる大会に参加する生徒は、在籍中学校での大会参加は認めない。

③秋田県中学校体育連盟主催大会に参加した場合に守るべき条件

ア秋田県中学校体育連盟主催大会開催基準を守り、出場する競技種目の大会申し合わせ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力する。

イ地域クラブ活動においては、責任ある代表者・指導者が生徒を引率する。(引率細則は適用する)また、万一の事故発生に備え、傷害保険等に加入するなどして、万全の事故対策を立てておく。

ウ大会開催に関する経費については、必要に応じて、応分の負担をする。

エ団体競技における地域スポーツ団体名での出場は1チームのみとする。

(複数の参加はできない)

9 郡市参加枠 郡市からの参加枠は設けずオープン参加とするが、郡市中体連会長の推薦を受けること。

10 引率者及び監督等 (1)引率者及び監督は出場校の校長・教員(非常勤は除く)・部活動指導員とする。ただし、部活動指導員は教育委員会設置要綱のもと、以下の条件を満たしていなければならない。また、中学校体育連盟が主催する大会(予選を含む)で登録できる学校は1校のみであること。

①満20歳以上であること。

②主催者から要望があった場合、大会運営に協力する姿勢があること。

③次のいずれかに当てはまる者とする。

ア教育職員免許法に基づく免許を有する者。

イ(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導資格を有する者。

ウ自治体(含む教育委員会)、体育(スポーツ)協会、中学校体育連盟のいずれかが主催する研修を受講している者。

※ここでいう「部活動指導員」は学校教育法施行規則第78条の2に示されている者であり、学校設置者により任用されている者をいう。

(2)コーチについては、校長が認めた者とする。ただし、当該校の校長・中学校教職員・部活動指導員が他校のコーチとしてベンチに入ることは認めない。

※内部コーチ・・・当該校教職員(非常勤を除く)・部活動指導員。

※外部コーチ・・・校長が学校部活動の指導者として承認した者で、日常的に部活動の指導に当たっている者。

(3)その他の団体については、同一競技内において、中学校体育連盟が主催する大会(予選を含む)で監督、コーチして登録できるチームは1校(チーム)のみであること。

(4)本大会に出場するチーム・選手の引率者・監督・コーチ等は、運動部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により任命権者または学校設置者から懲戒処分を受けていない者であることとする。また、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていない者であることとする。校長は、この点を確認して、大会申込書を作成する。地域クラブ活動においても指導者に暴力等がないことを代表者が確認して、大会申込書を作成すること。何からかの形で虚偽や暴力等の事実が判明した場合は参加を認めない。

(5)出場校に当該競技部活動が設置されていない場合については、個人種目に限り別紙「秋田県中体連主催大会の引率・監督細則」に基づき、特例を認める。

11 参加人員 (1)各チームとも一人1区間を走るものとする。

(2)チーム編成は次の通りとする。

男子 監督1名 選手6名 補欠3名以内 計10名以内

女子 監督1名 選手5名 補欠3名以内 計9名以内

- 12 競技規則 (1)本大会は、2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び駅伝競走基準、並びに本大会申し合わせ事項に基づいて実施する。  
(2)参加申込後の競技者変更は認めない。
- 13 区間登録 (1)令和8年10月3日(土)14:00までに、作成済みオーダー用紙を電子ファイルにて下記宛てに送信すること。

E-mail送信先】	akita05sey@gmail.com 秋田県中学校体育連盟陸上競技専門部 担当 今野 哲
------------	---

- (2)区間登録後からレース当日朝までの事故等による競技者変更は、補欠をその区間と交替して補充することができる。この競技者の変更については、男女ともにレース当日の7:30~8:00に、大会総務(県営陸上競技場内大会本部)へ当該校監督が申し出ること。その際は、医師の診断書を提出するか、大会総務の判断によるものとする。
- 14 表彰 (1)1~6位の入賞校へは賞状を授与する。また、優勝校には優勝旗と副賞、チーム全員に賞状、2~3位の入賞校には副賞を授与する。  
(2)各区間1位には、賞状と記念賞を授与する。
- 15 参加料 (1)参加者1名につき2,300円とする。  
(2)参加申込後の出場辞退や欠場の場合における参加料の返金を行わない。
- 16 参加申込 (1)プログラム原稿(選手氏名、写真データ)を、令和8年9月15日(火)必着で下記アドレスにEメール送信すること。ファイルサイズを抑えること。  
(2)押印した参加申込書は、大会当日に持参すること。

【申込先】	〒010-0041 秋田市広面字鍋沼17番地 秋田市立城東中学校 担当 今野 哲 TEL 018-834-9281 FAX 018-834-9297 E-mail :akita05sey@gmail.com
-------	--

- 17 東北・全国大会出場枠 (1)東北大会  
①東北大会出場校は男女ともに7位(東北大会開催地枠)までのチームとする。  
②辞退が出た場合は、8位以下のチームが上位順に繰り上げ出場となる。  
(2)全国大会  
①全国大会出場校は、男女ともに優勝チームとする。  
②辞退が出た場合は、2位以下のチームが上位順に繰り上げ出場となる。
- 18 その他 (1)申込に使用する漢字は原則として常用漢字・人名用漢字として、プログラム掲載も同様とする。ただし、それ以外の漢字の使用を特に希望する場合は専門部へ相談すること。  
(2)大会期間中の負傷・疾病については、応急処置のみ実施する。学校においては、独立行政法人日本スポーツ振興センターの定めを適応し、地域クラブ活動においては、当該クラブ代表者の責任のもと加入している傷害保険等の定めを適応する。なお、大会参加者は、健康保険証を持参することが望ましい。  
(3)大会の主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、別紙「秋田県中学校体育連盟個人情報保護方針」に基づき、取得する個人情報について適正に取り扱う。また、取得した情報は、競技大会の資格審査・大会運営上必要なプログラム編成及び作成・ホームページ・報道取材・記録発表(記録集)等のほか、競技運営及び競技に必要な連絡等に利用する。大会に参加する各選手はこれに同意する。しかし、同意が得られない事情がある場合は、各郡市中学校体育連盟を通して、秋田県中学校体育連盟及び専門部会へ連絡をし、適切に対処する。特に申出がない場合は上述内容を承諾したものとする。  
(4)観戦者における競技会場内、または応援席や駐車場等、会場周辺の事故、破損等に

については、大会主催者や施設管理者は一切責任を負わない。一切の事故等は自己責任であることを理解した上で観戦するものとする。

※「会場周辺の事故」には、競技中のボール等の用具が車や人に直撃した場合や、風や雪、雷等、天候の影響で起こった場合も含む。

- (5) 荒天や自然災害、緊急事態等の発生により、本要項に記載する会期内で競技日程が消化できない場合は、本専門部申し合わせ事項に基づき、中止もしくは、競技規模（競技ルール・試合時間・試合編成等）を縮小して対応する。
- (6) 参加選手のアスリートビブスは大会本部で用意する。
- (7) アスリートビブスは、10月4日(日)8:00より会議室で配付する。
- (8) 競技中に伴走や助力を行った場合、当該チームの競技中止もあり得る。
- (9) 大会本部で準備したアスリートビブスを胸と背につけること。なお、たすきは大会本部で準備する。
- (10) 監督は、大会本部で準備した監督章をつけること。
- (11) 自然災害等により、緊急な対応が想定される場合の手段は、秋田陸上競技協会HPを用いて行う。

## 19 連絡先

〒010-0041 秋田市広面字鍋沼17番地 秋田市立城東中学校

TEL018-834-9281 FAX018-834-9297

E-mail akita05sey@gmail.com

秋田県中学校体育連盟陸上競技専門部委員長 今野 哲