

第75回秋田県中学校総合体育大会  
令和8年度秋田県中学校陸上競技大会要項  
第53回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会

- 1 目 的 この大会は、中学校教育の一環として中学校生徒に広くスポーツ実践の機会を与え、技能の向上とアマチュアスポーツ精神の高揚を図り、心身共に健康な中学校生徒を育成するとともに、中学校生徒相互の親睦を図るものである。
- 2 主 催 秋田県中学校体育連盟 秋田県教育委員会 秋田市教育委員会 (一財)秋田陸上競技協会
- 3 主 管 秋田県中学校体育連盟陸上競技専門部
- 4 後 援 秋田県中学校長会 秋田県 秋田市 (公財)秋田県スポーツ協会 (一財)秋田市スポーツ協会  
秋田魁新報社 NHK秋田放送局 ABS秋田放送 AKT秋田テレビ AAB秋田朝日放送
- 5 会 期 令和8年7月18日(土)～20日(月)
- |        |        |          |        |
|--------|--------|----------|--------|
| 【競技日程】 | 18日(土) | 専門委員長会議  | 9:00～  |
|        |        | 監督会議     | 10:00～ |
|        |        | 開始式      | 10:40～ |
|        |        | 競技開始     | 11:00～ |
|        | 19日(日) | 専門委員長会議  | 7:30～  |
|        |        | 監督会議     | 8:15～  |
|        |        | 競技開始     | 9:30～  |
|        | 20日(月) | 専門委員長会議  | 7:30～  |
|        |        | 競技開始     | 9:30～  |
|        |        | 閉会式      | 12:30～ |
|        |        | ※ 18日(土) | 会場準備   |
- 6 会 場 秋田県立中央公園陸上競技場(競技会場)  
〒010-1211 秋田市雄和椿川字駒坂台4-1 TEL 018-886-4141
- 7 参加資格 (1) 学校教育法第1条に規定する中学校\*に在籍し、本連盟に加盟している中学校の生徒で、競技要項により大会参加資格を得、校長が参加を認めた者。  
※本連盟では、「中学校」とは中学校、義務教育学校の後期課程又は特別支援学校の中等部とする。
- (2) 参加生徒は、学校代表としてふさわしく、また、事前に健康診断を受け、日常健康観察の結果異常のない生徒であること。
- (3) 保護者の同意を得た生徒であること。
- (4) 過年齢生徒の参加については、体力的・技術的要因が大きく関わりと考え、満16歳に達する年度まで出場できるものとする。また、学年指定種目については、該当年齢とする。
- (5) 同一年度内の参加者は、全種目を通じて一人1種目とする。
- (6) 参加資格の特例(地域クラブ活動に所属する中学生)
- ①秋田県中学校体育連盟が認めた地域クラブ活動に所属し、競技団体への登録を行っている。
- ②秋田県中学校体育連盟主催大会の参加を認める条件
- ア 秋田県中学校体育連盟の目的及び永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
- イ 生徒の年齢及び修業年限が我が国の中学校と一致している。

(中学校に在籍している生徒であること)

ウ 地域クラブ活動にあっては、日常継続的に指導資格を有する満20歳以上となる指導者のもとで活動が適切に行われていること。

エ 『秋田県学校部活動及び地域クラブ活動に関する総合的なガイドライン』（令和6年3月秋田県教育委員会発出）「II 新たな地域クラブ活動」を遵守していること。

オ 競技役員や審判など、運営上必要な事項に協力すること。

カ 地域クラブ活動を立ち上げてから令和8年4月1日まで6か月以上経過していること。

キ 地域クラブ活動は選手の参加について、募集要項やホームページ等で公募していること。

ク 地域クラブ活動としての独自の規約があること。

ケ 秋田県中学校体育連盟が求める大会参加に関する関係書類を提出すること。

コ 地域クラブ活動で全国中学校体育大会につながる大会に参加する生徒は、在籍中学校での大会参加は認めない。

③秋田県中学校体育連盟主催大会に参加した場合に守るべき条件

ア 秋田県中学校体育連盟主催大会開催基準を守り、出場する競技種目の大会申し合わせ事項等に従うとともに、大会の円滑な運営に協力する。

イ 地域クラブ活動においては、責任ある代表者・指導者が生徒を引率する。(引率細則は適用する)また、万一の事故発生に備え、傷害保険等に参加するなどして、万全の事故対策を立てておく。

ウ 大会開催に関する経費については、必要に応じて、応分の負担をする。

エ 団体競技における地域スポーツ団体名での出場は1チームのみとする。  
(複数の参加はできない)

④参加を認めない場合

ア 秋田県中学校総合体育大会参加申し込みに際して、参加条件に虚偽の内容が判明した場合。

- 8 郡市参加枠等 (1)各郡市大会の当該種目で4位以内(秋田市は8位以内)に入賞した者。  
(2)(1)の該当者以外で、令和8年度の公式記録が別表の参加標準記録に到達した者。
- 9 引率者及び監督等 (1)学校においては、引率者及び監督は出場校の校長・教員(非常勤は除く)・部活動指導員とする。ただし、部活動指導員は教育委員会設置要綱のもと、以下の条件を満たしていなければならない。また、中学校体育連盟が主催する大会(予選を含む)で登録できる学校は1校のみであること。  
①満20歳以上であること。  
②主催者から要望があった場合、大会運営に協力する姿勢があること。  
③次のいずれかに当てはまる者とする。  
ア 教育職員免許法に基づく免許を有する者。  
イ (公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導資格を有する者。  
ウ 自治体(含む教育委員会)、体育(スポーツ)協会、中学校体育連盟のいずれかが主催する研修を受講している者。  
※ここでいう「部活動指導員」は学校教育法施行規則第78条の2に示されている者であり、学校設置者により任用されている者をいう。  
(2)コーチについては、校長が認めた者とする。  
※内部コーチ・・・当該校教職員(非常勤を除く)・部活動指導員。  
※外部コーチ・・・校長が学校部活動の指導者として承認した者で、日常的に部活動の指導に当たっている者。  
(3)その他の団体については、同一競技内において、中学校体育連盟が主催する大会(予選を含む)

で監督、コーチして登録できるチームは1校（チーム）のみであること。

- (4)本大会に出場するチーム・選手の引率者・監督・コーチ等は、運動部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により任命権者または学校設置者から懲戒処分を受けていない者であることとする。また、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていない者であることとする。校長は、この点を確認して、大会申込書を作成する。地域クラブ活動においても指導者に暴力等がないことを代表者が確認して、大会申込書を作成すること。何からの形で虚偽や暴力等の事実が判明した場合は参加を認めない。
- (5)出場チームに当該競技部活動が設置されていない場合については、個人種目に限り別紙「秋田県中体連主催大会の引率・監督細則」に基づき、特例を認める。

- 10 参加人員 (1)一校(チーム)一種目3名以内、一人一種目(リレーを除く)とする。申込後の選手変更は認めない。  
 (2)1、2年生はそれぞれの学年種目と低学年4×100mR、共通種目に出場できる。  
 (3)3年生は学年種目と共通種目に出場できる。  
 (4)リレーに出場する1、2年生は、共通と低学年の2つのリレーを兼ねることはできない。
- 11 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会要項、競技注意事項および申し合わせ事項を適用する。
- 12 競技方法 (1)男子の部[18種目] ○は全国・東北大会で実施の種目 △は東北大会のみ実施の種目  
 (2)女子の部[16種目] ○は全国・東北大会で実施の種目 △は東北大会のみ実施の種目  
 (3)男女100mと男女1500mは、全国大会では共通種目として実施される。  
 (4)低学年4×100mRの登録は6名以内とし、各学年4名までとする。メンバーは1年生、2年生ともに2名ずつを起用し、オーダーは自由とする。

種別	男子種目
1年	○100m ○1500m
2年	○100m
3年	○100m
1・2年	△低学年4×100mR(1・2年各2名でオーダーは自由)
2・3年	○1500m
共通	○200m ○400m ○800m ○3000m ○110mH
	○4×100mR ○走高跳 ○棒高跳 ○走幅跳 ○砲丸投 △円盤投
	○四種競技(110mH・砲丸投・走高跳・400m)

種別	女子種目
1年	○100m ○1500m
2年	○100m
3年	○100m
1・2年	△低学年4×100mR(1・2年各2名でオーダーは自由)
2・3年	○1500m
共通	○200m ○800m ○100mH ○4×100mR
	○走高跳 ○走幅跳 ○砲丸投 △棒高跳 △円盤投
	○四種競技(100mH・走高跳・砲丸投・200m)

(5)ハードル規格

	台数	スタートから第1ハードル	ハードル間	第10ハードルからゴール
男子	10	13.72m	9.14m	14.02m
女子	10	13.00m	8.00m	15.00m

- 13 表彰 (1)学校対抗は、男女の各優勝校に優勝旗を、6位までの入賞校に賞状を授与する。  
(2)地域クラブ活動は、所属校が混在しているため学校対抗には含まない。  
(3)リレーは、各種目の1～6位までのチームに賞状を授与する。また、優勝のチームには持ち回りの優勝カップを授与するほか、チーム全員に賞状を授与する。  
(4)個人は、各種目の1～6位まで賞状を授与する。

- 14 参加料 (1)参加生徒1名につき、2,300円とする。  
(2)参加申込後の出場辞退や欠場の場合における参加料の返金を行わない。

- 15 参加申込 参加校(チーム)の監督は、別紙参加申込書に必要事項を記入の上、申込一覧表、種目別選手個票、参加校申込ファイル等を、各地区専門委員長に提出すること。  
各地区専門委員長は、令和8年6月22日(月)必着とし、下記宛てに申し込むこと。

【申込先】	〒010-0041	秋田市広面字鍋沼17番地
		秋田市立城東中学校 担当 今野 哲
	TEL 018-834-9281	FAX 018-834-9297
	E-mail akita05sey@gmail.com	

- 16 抽選 令和8年6月24日(水)10:00から、県営陸上競技場会議室にて各地区委員長並びに県陸上競技専門部員によるプログラム編成会議を行う。各地区専門委員長は必要書類等を持参すること。

- 17 東北・全国大会出場枠 (1)東北大会  
①各種目とも、決勝で4位以内に入賞した者、チームとする。  
令和9年度に追加予定の種目、男女円盤・女子棒高跳については、2位までとする。  
※ただし、女子棒高跳は2m00の記録を越えていること。  
②辞退者が出た場合は5位以下の者が上位順で繰り上げ出場となる。  
③申込受付は本大会期間中とする。参加資格を得た学校または地域クラブ活動の監督は、ただちに大会本部にて受付を済ませること。
- (2)全国大会  
①本大会または通信陸上大会において、別紙の全国大会参加標準記録に到達した者(ただし追い風参考記録は除く)とする。  
②全国大会参加標準記録の到達者が10名に満たない場合は、全国大会参加標準記録に対する到達率の高い者から順に推薦する。  
③共通種目のリレー代表校は、男女ともに本大会、通信大会の最上位記録とする。  
④参加申込については以下の通りとする。  
【申込締切】令和8年7月25(土)12:00必着  
別紙参加申込用紙等に記入、捺印の上、上記申込先に提出すること。

- 18 その他 (1)申込に使用する漢字は原則として常用漢字・人名用漢字として、プログラム掲載も同様とする。ただし、それ以外の漢字の使用を特に希望する場合は専門部へ相談すること。  
(2)大会期間中の負傷・疾病については、応急処置のみ実施する。学校においては、独立行政法人日本スポーツ振興センターの定めを適応し、地域クラブ活動においては、当該クラブ代表者の責任のもと加入している傷害保険等の定めを適応する。なお、大会参加者は、健康保険証を持参することが望ましい。  
(3)大会の主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、別紙「秋田県中学校体育連盟個人情報保護方針」に基づき、取得する個人情報について適正に取り扱う。また、取得した情報は、競技大会の資格審査・大会運営上必要なプログラム編成及び作成・ホームページ・報道取材・記録発表(記録集)等のほか、競技運営及び競技に必要な連絡等に利用する。大

会に参加する各選手はこれに同意する。しかし、同意が得られない事情がある場合は、各郡市中学校体育連盟を通して、秋田県中学校体育連盟及び専門部会へ連絡をし、適切に対処する。特に申出がない場合は上述内容を承諾したものとする。

(4)観戦者における競技会場内、または応援席や駐車場等、会場周辺の事故、破損等については、大会主催者や施設管理者は一切責任を負わない。一切の事故等は自己責任であることを理解した上で観戦するものとする。

※「会場周辺の事故」には、競技中のボール等の用具が車や人に直撃した場合や、風や雪、雷等、天候の影響で起こった場合も含む。

(5)荒天や自然災害、緊急事態等の発生により、本要項に記載する会期内で競技日程が消化できない場合は、本専門部申し合わせ事項に基づき、中止もしくは、競技規模（競技ルール・試合時間・試合編成等）を縮小して対応する。

(6)自然災害等により、緊急的な対応が想定される場合の手段は、秋田陸上競技協会HPを用いて行う。

(7)秋田県中学校総合体育大会参加標準記録

種目	男子	女子
1年100m	12.94	14.14
1年1500m	4.45.00	5.20.00
2年100m	12.10	13.64
2・3年1500m	4.35.00	5.10.00
3年100m	11.80	13.60
共通200m	24.25	28.14
共通400m	55.80	
共通800m	2.11.00	2.30.00
共通3000m	9.45.00	
共通100m H		17.24
共通110m H	17.42	

種目	男子	女子
低学年4×100m R	50.64	55.64
共通4×100m R	47.00	54.14
共通走高跳	1m68	1m43
共通棒高跳	3m00	1m60
共通走幅跳	5m80	4m60
共通砲丸投	10m20	10m00
共通円盤投	各地区各チーム3名まで	
共通四種競技	1800点	1800点

◇手動計測で突破は100m、200m、ハードルは表記の記録から+0.2まで、リレーは+0.1まで

(8)全国大会参加標準記録(追い風参考記録は対象としない)

男子	
100m	11.05
200m	22.50
400m	51.00
800m	1.59.00
1500m	4.06.50
3000m	8.55.50
110mH	14.60
走高跳	1m86
棒高跳	4m00
走幅跳	6m60
四種競技	2580点
4×100mR	県代表1チーム

女子	
100m	12.40
200m	25.80
800m	2.15.50
1500m	4.48.00
100mH	14.50
走高跳	1m60
走幅跳	5m40
砲丸投	12m50
四種競技	2630点
4×100mR	県代表1チーム

秋田県中学校体育連盟陸上競技専門部 委員長 今野 哲  
 〒010-0041 秋田市広面字鍋沼17番地 秋田市立城東中学校  
 TEL018-834-9281 FAX018-834-9297 E-mail akita05sey@gmail.com